

Принято на заседании педагогического совета № 1 от «31» августа 2023 г.



Утверждаю
 Директор МОУ
 «Холмская СОШ»
 Е.Ф. Шандура
 Приказ № 112
 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
структурного подразделения «детский сад»
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Младше -средняя группа	Старшая-подготовительная группа
Прием (на свежем воздухе), осмотр, игры, общение	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД: Развивающие образовательные ситуации	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Совместная деятельность - игры - второй завтрак	9.40 – 10.10 10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 -12.00	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
НОД: Развивающие образовательные ситуации	-	15.45 -16.15
Игры, досуги, развлечения, общение и деятельность по интересам	15.45-16.10	16.15 -16.40
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями	16.10-18.00	16.40-18.00